

ALPHABET OFFICIEL DES PRÉNOMS POUR ÉPELER



A comme **Anatole**

B comme **Berthe**

C comme **Célestin**

D comme **Désiré**

E comme **Eugène**

F comme **François**

G comme **Gaston**

H comme **Henri**

I comme **Irma**

J comme **Joseph**

K comme **Kléber**

L comme **Louis**

M comme **Marcel**

N comme **Nicolas**

O comme **Oscar**

P comme **Pierre**

Q comme **Quentin**

R comme **Raoul**

S comme **Suzanne**

T comme **Thérèse**

U comme **Ursule**

V comme **Victor**

W comme **William**

X comme **Xavier**

Y comme **Yvonne**

Z comme **Zoé**



LES CONGÉS ET LES JOURS FÉRIÉS EN FRANCE

Les Français ont cinq semaines de **congés payés annuels**. Ils prennent leurs vacances en général en juillet ou en août. Quand un jour férié est un mardi ou un jeudi, certains Français **font le pont**, c'est-à-dire qu'ils ne travaillent pas le lundi ou le vendredi. Il y a **11 jours fériés** en France. Ce sont des fêtes nationales ou religieuses.

JANVIER						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FÉVRIER						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARS						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AVRIL						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAI						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JUIN						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JUILLET						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AOÛT						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTEMBRE						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTOBRE						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DÉCEMBRE						
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

calendrier 2012

le 1^{er} janvier : jour de l'an
le lundi de Pâques* : fête religieuse
le 1^{er} mai** : Fête du travail
le jeudi de l'Ascension* :
 fête religieuse
le lundi de la Pentecôte* :
 fête religieuse
le 8 mai : fête célébrant la fin
 de la seconde guerre mondiale

le 14 juillet : Fête nationale
le 15 août : l'Assomption,
 fête religieuse
le 1^{er} novembre : la Toussaint,
 fête religieuse
le 11 novembre : fête célébrant
 la fin de la première guerre mondiale
le 25 décembre : Noël, fête
 religieuse

* Ces fêtes religieuses ont des dates variables (en général au printemps).

** Le 1^{er} mai est le seul jour férié obligatoirement chômé (= on ne travaille pas) et payé.

Les autres jours fériés ne sont pas obligatoirement chômés.

DISCOURS DE BIENVENUE

Je vous souhaite la bienvenue à l'occasion de cette conférence sur « (+ *titre de la conférence*) ». Je voudrais remercier particulièrement (+ *noms des invités, profession ou titre de l'invité, lieu de travail*) de participer à cette conférence. Je vous invite à écouter (+ *nom de l'invité*) sur le thème de (+ *titre du thème*). Bonne conférence à tous !

LES FOURNITURES DE BUREAU

Papier

- Une feuille de papier

Cahiers et blocs

- Un bloc-notes
- Un cahier
- Un carnet
- Un répertoire

Agendas

- Un agenda
- Un calendrier

Enveloppes – Expédition

- Une enveloppe
- Une étiquette
- Une pochette

Crayons et stylos

- Un crayon noir / de couleur
- De l'encre (f.)
- Un feutre
- Un stylo bille

Petites fournitures

- Une agrafe
- Une agrafeuse
- Une gomme
- Un ruban adhésif (scotch)

- Une paire de ciseaux
- Un tampon
- Un trombone
- Un tube de colle
- Une trousse

Classement et archivage

- Une chemise
- Un classeur
- Un dossier
- Un intercalaire
- Un parapheur
- Une pochette

Informatique et bureautique

- Une calculatrice
- Une carte mémoire
- Une clé USB
- Un disque dur
- Un écran
- Une imprimante
- Un logiciel
- Un ordinateur
- Un scanner
- Une souris
- Un vidéoprojecteur



LES FRANÇAIS ET LA SANTÉ

Le **système de santé français** permet d'accéder avec facilité à un médecin ou à un hôpital **près de son domicile**.

Les Français sont libres de choisir leur médecin. En général, ils bénéficient de la **sécurité sociale**. Cet organisme rembourse les soins médicaux. Beaucoup de Français prennent une assurance santé complémentaire (ex : une **mutuelle**). Cette assurance rembourse une partie des soins qui ne sont pas pris en charge par la sécurité sociale.

Les **assurés** ont une carte électronique, la **Carte Vitale**, qui contient leurs informations médicales personnelles. Cette carte permet de se faire rembourser. Les Français sont très fiers de leur système de santé.



LES POIDS ET LES MESURES

Poids



1 gramme (gr)	
Une livre (500 gr)	
1/2 kilogramme (1/2 kg)	500 gr
1 kilogramme (1 kg)	1 000 gr
1 tonne (1 t)	1 000 kg

Capacités



1 millilitre (1 ml)	
1 centilitre (1 cl)	10 ml
1 décilitre (1 dl)	10 cl
1 litre (1 l)	100 cl

Surfaces

1 centimètre carré (1 cm ²)
1 mètre carré (1 m ²)
1 kilomètre carré (1 km ²)

Longueurs et distance



1 millimètre (1 mm)	
1 centimètre (1 cm)	10 mm
1 mètre (1 m)	100 cm
1 kilomètre (1 km)	1 000 m

Mesures en cuisine



1 cuillère à café
1 cuillère à soupe
1 tasse
1 verre à vin
1 verre à eau



Température

1 degré Celsius (1°C)

Tailles

Femmes									Hommes								
Vêtements				Chaussures					Costumes				Chaussures				
F	GB	USA	JAP	F	I	GB	USA	JAP	F	GB	USA	JAP	F	I	GB	USA	JAP
36	8	6	7	36	35	3	5	23	46	36	36	92	40	39	6	7	25
38	10	8	9	37	36	4	6	23½	48	38	38	96	41	40	7	8	25½
40	12	10	11	38	37	5	6½	24	50	40	50	100	42	41	8	9	26
42	14	12	13	39	38	6	7½	24½	52	42	42	104	43	42	9	10	26½
44	16	14	15	40	39	7	8	25	54	44	44	108	44	43	9½	10½	27



LES PRODUITS ALIMENTAIRES

Les légumes

L'ail (m.)
Une asperge
Une aubergine
Un avocat
Une carotte
Le céleri
Un champignon
Un chou
Un chou-fleur
Un concombre
Une courgette
Des épinards (m.)
Des haricots verts (m.)
Un navet
Un oignon
Du persil (m.)
Un piment
Un poireau
Un poivron
Une pomme de terre
Un potiron
Un radis
Une salade
Une tomate



Les fruits

Un abricot
Un ananas
Une banane
Une cerise
Un citron
Une clémentine
Une fraise
Une framboise
Un kiwi
Une mangue
Une orange
Un pamplemousse



Une pêche
Une poire
Une pomme
Du raisin (m.)



Les viandes

L'agneau (m.)
Le bœuf
Le canard
La dinde
Le lapin
Le porc
Le poulet
Le veau



Les poissons et crustacés

Une coquille Saint-Jacques
Une crevette
Une dorade
Un homard
Une huître
Une langoustine
Une moule
Une sardine
Un saumon
Une sole
Un thon
Une truite



Les desserts et viennoiseries

Une banane flambée
Une bûche de Noël
Une crème caramel / brûlée
Une crêpe
Un croissant
Un éclair au chocolat / au café
Un flan
Une galette
Une glace
Un gratin de fruits



Un macaron
Une mousse au chocolat
Un pain au chocolat
Un pain aux raisins
Du pain perdu (m.)
Des profiteroles au chocolat
Une salade de fruits
Un sorbet
Une tarte



Le lait et les fromages

Le beurre
Un brie
Un camembert
De la crème (fraîche)
Un fromage de brebis
Un fromage de chèvre
Le lait
Un yaourt



Les épices

La cannelle
Un clou de girofle
Le cumin
Le curry
Le paprika
Le poivre
Le sel
La vanille



Les boissons

Une bière
Un café
Un chocolat
Une eau gazeuse
Une eau plate (sans gaz)
Un jus de fruit
Un soda
Un thé
Du vin rouge / blanc / rosé



LES VÊTEMENTS DE TRAVAIL

Le **code du travail** stipule que l'employeur doit mettre des vêtements de travail à disposition des travailleurs et prendre en charge leur entretien.



Un bleu de travail
Une blouse
Un blouson
Des bottes
Une cagoule
Un casque
Une casquette

Une charlotte
Des chaussons
Une combinaison
Des gants
Des lunettes
Un masque
Une parka

Une salopette
Un tablier
Une tunique
Une toque
Un uniforme
Une visière

CURRICULUM VITAE

Véronica Realdi
30 ans
35 avenue Jules Verger
35000 Saint-Malo
Tél. : 06 24 32 56 90
Courriel : vrealdi@netcourrier.com

POSTE DE RESPONSABLE COMMERCIALE

Spécialisation vente et e-marketing

COMPÉTENCES

Marketing et e-marketing : rédaction de courriels commerciaux, suivi des avis consommateurs.

Vente : développement des ventes en ligne + 15 % sur un an.

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Depuis octobre 2011 : **Responsable marketing Internet** chez Bleuvoyage
Communication via Internet et développement
des ventes en ligne

De juillet 2009 à septembre 2011 : **Attachée commerciale** chez Logotex
– Prospection clients
– Réalisation d'études de marché

De juillet à décembre 2007 : **Chargée d'études stagiaire** à la Chambre de commerce
franco-espagnole de Madrid : organisation des actions
de promotion pour les entreprises françaises

LANGUES ÉTRANGÈRES ET INFORMATIQUE

Anglais courant

Espagnol : pratique de la langue commerciale (séjour professionnel de 6 mois
en Espagne)

Bonne maîtrise du pack Office

FORMATION

2008 : diplôme de l'École Supérieure de Commerce Audencia de Nantes

2003 : Baccalauréat S mention bien

CENTRES D'INTÉRÊT

Pratique du basket-ball en club, compétitions régionales

Présidence des anciens élèves de l'École Supérieure de Commerce Audencia de Nantes